

A background illustration of a hand holding a rainbow. The hand is positioned at the bottom right, with fingers spread, holding the end of a vibrant rainbow that arches across the sky. The sky is a light blue gradient.

# **Gruppo A.M.A. per familiari: un'esperienza locale**

**4 Aprile 2014**

**Centro congressi San Martino**

**Fermo**

**Assistente Sociale Cecilia Messineo**

# **"Prendersi cura di chi si prende cura"**

**Il gruppo di auto/mutuo è uno spazio adeguato per :**

- rendere il dolore narrabile**
- accogliere i conflitti**
- nominare e ricordare i sentimenti**
- dare e ricevere sostegno in una sorta di contenitore emotivo**
- aiutare ad allentare l'isolamento e lo stress**
- generare vitalità e risorse adeguate per affrontare insieme il problema che accomuna i partecipanti**



**Gruppo di auto mutuo aiuto di Fermo**

# **“Il Picchio”**



## **DIFFICOLTA'**

- **Manca di una sede**
- **Rispetto delle regole**
- **Credere nel gruppo, nella sua effettiva utilità**
- **Riconoscimento del ruolo del facilitatore**
- **Conflitti interni**



## **PUNTI DI FORZA**


- il problema è condiviso**
- è accolta la debolezza**
- il parlare diventa facile**
- si socializza**
- si promuove il processo di cambiamento**



# **BISOGNI DEL CAREGIVER**

- Bisogno di respite (sollievo, pausa)**
- Bisogno di essere informati**
- Bisogno di formazione**
- Bisogno di sostegno emotivo**
- Bisogno di ridefinire le relazioni**
- Bisogno di essere coinvolti nell'erogazione e nella pianificazione dei servizi**



A close-up photograph of a human hand holding a vibrant, multi-colored rainbow. The hand is positioned at the bottom right, with fingers slightly spread, supporting the rainbow. The rainbow's colors are bright and saturated, transitioning from red at the top to violet at the bottom. The background is a soft, out-of-focus blue sky. The entire image has a slightly grainy, artistic quality.

**Mettersi insieme è un inizio,  
rimanere insieme è un progresso,  
lavorare insieme un successo.”**

**Henry Ford**

A vibrant, multi-colored rainbow arches across a clear blue sky. A human hand is shown from the bottom, reaching up and gently holding the lower end of the rainbow. The colors of the rainbow are distinct and bright, transitioning from red at the top to violet at the bottom. The hand is fair-skinned and positioned as if supporting the weight of the rainbow.

**GRAZIE**